

持戒在生活中的利益

对治粗心的习气

首先你自己思想当中要提高警惕，什么思想都要认真。你要知道，你这个人学佛都学得马马虎虎的话，你还想上天呀？必须要认真，明白了吗？首先考虑自己守戒没守戒，考虑考虑，自己想一想我这个戒律守了吗，那个戒律守了吗？都想好（就是提高警惕守戒）对了

Shuohua20140829.19:04

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



持戒在生活中的利益

守净戒的人不会生恶病

那当然了，守净戒的人怎么会得恶病啊？“守净戒”是什么意思？人干净了，你怎么得恶病啊？你身体干净了，你怎么会有病？你吃得不干净、脑子不干净，你就得病了。忧郁症就是脑子不干净（就是身体和思维两方面都要守净戒？）对对。 Wenda20181104B 06:44

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



持戒在生活中的利益

肾经巩固

首先不要去看黄色的录像，不要去看黄色的照片，永远不要去
去看这种男女姿色的色情的电影、小说，自己要有觉悟去把
它堵塞。不管怎么样，人体的分泌、精液全部都是因为你思
维所产生的——你看到大脑里，大脑里的机器开始运作，运
作之后你生理上才会起反应，是这个概念。如果你脑子里不
去看，生理上怎么会有反应？（对对）所以，还是要控制你



持戒在生活中的利益

肾经巩固

的思维。为什么菩萨叫你们要懂得守口业、守身业、守思维？就这个道理。一个男人也好，一个女人也好，你想自己干净一点，不要去接触这些东西。。。制作那些小电影的那些人都是下地狱的，那些流氓以后都下地狱的。他下去之后，当他泡在油锅里的时候才知道痛啊（那他害了好多人啊）他只要多害一个人，他就在油锅里多炸一会儿。不能做，我们不

持戒在生活中的利益

肾经巩固

能上他的当。所以菩萨叫我们经常想想人体很肮脏，当你经常想想人体很肮脏的时候，就不会对这方面有兴趣了...一个是根基，第二个是你在今世的精进修行、克制守戒。所以守戒的人不会出事，不守戒的人就会出事。“以戒为师”，戒就是你的老师啊

Wenda20161127A 14:47

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



持戒在生活中的利益

身体好、没有妇科病

这些孩子真的不容易，这么年轻，这么懂事情，这么学佛，这么守戒。你想想看，一个人不乱来，一个女孩子不乱来的话，是不是自己守戒，身体就好了？你看看哪个女孩子没有妇科病？你们自己不知道的，伤自己的身体，父母亲都心疼啊，所以要干净。一个人不能沉浸在欲望当中，活在这个世界上不能有欲望，有欲望，欲就是苦，欲望会给你带来无限的痛苦。 Wenda20170723B 43:14

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵

持戒在生活中的利益

消业延寿

梦到母亲阳寿已尽，需放生、吃素、

戒杀生 Zongshu20150210 29:40

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



持戒在生活中的利益

生癌症若想产生奇迹，必须...

你要记住了，一个没有慈悲心的人，到了年份就要走了，69岁其实本来就是个劫，就要走掉的。你要想产生奇迹，你必须自己要吃苦头，必须自己要守戒，你才能产生奇迹。任何一个人的成功，不经过苦，不经过努力，怎么成功？像她现在想癌症好，她连吃素都做不到，怎么帮她？

Zongshu2016102708:05

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



持戒在生活中的利益

修道者有七种财富： 信、戒、惭、愧、闻、施、慧

“戒”就是戒律，大家都知道；“惭”就是惭耻，就是惭愧，觉得自己很羞耻，很丢脸。。。我们学佛人一定要相信它的真实性，每个人都遵照它而奉行不渝，也就是说好好地去做，永远不退转，你才会真正地拥有它，得到它。 150122 檳城

持戒在生活中的利益

修道者有七种财富：

信、戒、惭、愧、闻、施、慧

这些财富并不是要你去赚来的，而是本身在精神、身体上就拥有的。。。要学会守戒，戒律就像一个人的心一样，戒律守得越严，这个人修得越好，被人家越看得起；一个人戒律戒得不好，就算有再高的地位，再多的财富，带来的也是痛苦和悲伤。 150618 香港

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵

持戒在生活中的利益

想顺利，就要好好守戒

人生就是这样，你想顺利，你就好好守戒。很多人就是有点钱了，就开始乱来了，脸都不要了，接下来就倒霉了。很多人破产就是破在感情上的，感情先破产，你说他其他能不破产吗？不要开玩笑啊。我告诉你，人生最大的忌讳就是这个——万恶淫为首，所以一个人节制很重要。比方说，你在马路上开车，看见红灯你要停；有时候不能发脾气，你就不能发脾气。

Zongshu20190131 16:41

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



持戒在生活中的利益

幸福靠自律守戒

记住了，要靠自己自律的，一个人的幸福是靠自己戒出来的，守戒守出来的。凡是幸福的人、觉得自己很开心的人、无病无灾的人，都是自己守戒律啊！一生病，多可怜、多苦啊。他的肝已经很不好了，而且他的肾脏也不好，他的眼睛也不好

Zongshu20170307 06:06

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

